



## Au potager

### Rotation des cultures

- Pour éviter la récurrence des maladies.

### Pailler le sol au maximum, surtout l'hiver

- Evite le tassement dû au piétinement et la formation de croûtes.
- Empêche le développement des herbes indésirables.
- Après sa décomposition, les plantes auront à disposition de l'humus.
- La vie microbienne sera diversifiée et équilibrée.
- Tout cela en utilisant les déchets du jardin : feuilles, branchages, fleurs séchées, déchets de tonte.

### Travail du sol

- Préférez une fourche bêche à une bêche traditionnelle : celle-ci coupe les racines des mauvaises herbes et contribue à leur multiplication.

### Association de cultures

- Action répulsive de certaines plantes vis-à-vis de certains insectes nuisibles.

# Des gestes malins aux jardins

Les plantes savent collaborer, se soutenir... certaines servent de tuteurs, nourrissent ou entretiennent le sol, d'autres écartent les indésirables ou attirent les hôtes espérés. Ainsi, le jardinier peut façonner un beau jardin et le regarder travailler à sa place !

## Au jardin de fleurs

### Piégeages des pucerons

Certaines espèces comme la capucine, la camomille, les dahlias... attirent des colonies de pucerons. Il suffit de couper régulièrement les extrémités envahies pour se débarrasser des indésirables.

### Tapis d'aromatiques

Pour les rosiers, petits fruits et tout autre arbuste. Les effluves d'odeurs fortes émises par les aromatiques.

#### ● Dans le sol

Par le géranium qui stimule ses voisins. La mélisse, le fenouil, l'hysope...

#### ● Dans l'air

Par le basilic qui contrarie les insectes qui seraient tentés d'envahir vos plantations. La camomille, l'agastache...

### Favoriser la pollinisation

Semez des fleurs ! Transformez le pied de vos fruitiers, arbres, arbustes en résidences pour abeilles, bourdons et tout un peuple d'auxiliaires : aneth, carotte sauvage, bourrache, lunaire, scabieuse...

