

# Communiqué de Presse

Le 30 avril 2008,

## *Bouger plus, manger mieux :* des "boîtes à mots" !

Depuis 2004, l'action de prévention santé *Bouger plus, manger mieux* s'attache à informer enfants et parents sur l'importance d'une hygiène de vie équilibrée, en termes d'alimentation et d'activité physique, ceci afin de prévenir le surpoids. Pour faire le bilan de quatre ans de prévention et d'information, des boîtes à mots vous permettront de déposer, entre le 5 et le 30 mai, vos suggestions, vos idées, vos besoins et attentes.

Formations, animations, forum... de nombreuses actions ont été mises en place depuis 2004. Dernière initiative en date : l'ouverture d'un site internet, [www.ermontbougerplus-mangermieux.com](http://www.ermontbougerplus-mangermieux.com), qui permet de poser des questions sur l'alimentation et l'activité physique de votre enfant aux professionnels de *Bouger plus, manger mieux*. Etes-vous déjà allé sur ce site ? Quelles propositions pourriez-vous formuler afin de l'améliorer ? Que pensez-vous de l'action *Bouger plus, manger mieux* dans sa globalité ? Faites-nous part de vos remarques et observations dans les boîtes à idées placées à cet effet...

### UN ESPACE D'EXPRESSION LIBRE

Les boîtes à mots vous permettent aussi de partager vos idées sur l'alimentation et les rythmes de vie, pour vous-même et pour vos enfants... Elles sont un espace de liberté pour vous exprimer. Mairie, centres socio-culturels, médiathèque municipale André Malraux, Espace Jeunesse... : elles sont présentes dans de nombreux lieux de la commune. Venez y déposer vos attentes, vos questions, vos remarques, vos suggestions, par rapport à *Bouger plus, manger mieux* et à ce que vous vivez quotidiennement. Cela donnera le ton des prochaines actions qui seront mises en place...

**Service municipal de la Petite  
Enfance et de la Prévention Santé**  
Mairie bâtiment A - 100 rue Louis Savoie – BP 83  
95123 Ermont Cedex  
**01 30 72 37 95**



Contact presse : Direction de la Communication

[veronique.urvoy@ville-ermont.fr](mailto:veronique.urvoy@ville-ermont.fr) - 01 30 72 38 63 - photos numériques disponibles sur demande