

Communiqué de Presse

Le 30 avril 2008,

Seniors : Sortie, conférence et atelier

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) met régulièrement en place un éventail d'activités pour les seniors ermontois dès 60 ans. Ces activités leurs permettent de se divertir et de ne pas rester isolés, de s'informer sur des questions liées à la santé mais aussi de débattre sur des problématiques qui touchent leur quotidien.

IPS

Pour la deuxième année, le CCAS et le Conseil des Seniors mettent en place, en partenariat avec la Croix-Rouge, une séance d'Initiation aux Premiers Secours (IPS), le mercredi 4 juin. Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les seniors aux situations d'urgence, en leur apprenant les gestes de premier secours les plus importants et les plus simples. Ces gestes sont destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours. Atelier gratuit. Inscription au CCAS.

SORTIE GUINGUETTE

Une journée guinguette est organisée, *Chez Gégène* à Joinville-le-Pont, le jeudi 5 juin à partir de 12 h. Au programme déjeuner, spectacle cabaret avec la compagnie Gizard-Schneider, festival de tangos, bal avec orchestre... Ambiance festive assurée ! Le programme est à retirer au CCAS, sur le site www.ville-ermont.fr ou lors de l'inscription au CCAS du 12 au 23 mai. Tarif selon les revenus.

CONFÉRENCE SANTÉ

Le vendredi 13 juin prochain, de 10 h à 12 h, le Dr Guillaume Besse donnera une conférence sur le thème de la mémoire, au foyer du théâtre Pierre Fresnay. Dans un premier temps, il répondra aux problématiques concernant les modifications de la mémoire liées à l'âge. Dans un second temps, il donnera des conseils pour entretenir sa mémoire. Cette conférence de prévention santé apportera des solutions à certaines préoccupations des seniors comme "*Que faire si je constate que l'état de ma mémoire s'altère ?*"
Entrée libre. Inscription au CCAS.

Direction de l'Action Sociale et du Centre Communal d'Action Sociale
Mairie bâtiment A - 100 rue Louis Savoie – BP 83
95123 Ermont Cedex - 01 30 72 38 50 - ccas@ville-ermont.fr



Contact presse : Direction de la Communication

veronique.urvoy@ville-ermont.fr - 01 30 72 38 63 - photos numériques disponibles sur demande