

)) Communiqué de Presse

Santé Prévenir et informer

La prévention santé est au cœur des préoccupations de la Municipalité. Depuis la création du Service Prévention Santé au sein du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) l'année dernière, des actions ont déjà vu le jour, telles que des conférences, des expositions... Afin de mieux cibler les attentes des Ermontois dans ce domaine, un sondage a été mené auprès des habitants à l'automne dernier.

La préservation ou l'amélioration du capital santé de chacun est essentielle. Suite aux dernières élections municipales, la décision a été prise de s'investir dans le domaine de la Prévention et de l'éducation sanitaire. Cette politique ermontoise de prévention s'étend du secteur de la petite enfance à celui des seniors. Pour chacune des actions menées, un travail partenarial est mis en œuvre, soit avec les différents services municipaux, soit avec des partenaires extérieurs.

Des actions de sensibilisation

Parmi les actions de prévention qui ont déjà vu le jour, sont à noter les conférences à destination des seniors. Celles-ci ont lieu généralement sur une matinée et abordent une thématique particulière : en novembre dernier, *Les modifications du cœur et des artères avec l'âge*, le mois dernier *Les déficiences visuelles liées à l'âge* ou encore la Journée Nationale de l'Audition.

Le programme *Bouger plus, manger mieux*, initié il y a maintenant plus de quatre ans, participe de cette volonté municipale d'aider ses concitoyens à se maintenir en bonne santé.

Destiné à l'origine aux enfants, il a été étendu cette année aux adultes qui sont sensibilisés à l'équilibre alimentaire. Le Service Prévention Santé se fait également le relais des campagnes nationales de santé publique et mène, en parallèle, des actions locales comme l'information sur le dépistage des cancers du sein et de l'intestin en janvier dernier.

Résultats du sondage

Pour mieux connaître les attentes des Ermontois en matière de prévention et afin de répondre à leurs attentes, le Centre Communal d'Action Sociale a interrogé les habitants de la commune. Un questionnaire a été diffusé lors du Forum des Associations et de la Vie locale en septembre dernier, auquel 300 Ermontois ont répondu. Sur ces 300 personnes, 70 % de femmes et 30 % d'hommes ont donné leur avis, toutes tranches d'âge confondues (de 13 à 60 ans et plus), issus de tous les quartiers de la ville, en majorité étudiants, retraités et salariés.

Pour résumer les résultats de ce questionnaire, les thèmes qui ont été considérés comme prioritaires sont la prévention des cancers, la prévention de l'obésité, l'information sur la nutrition et la dénutrition. Viennent ensuite des demandes d'information sur le sida, la sexualité, le sommeil, les drogues, l'éducation en hygiène bucco-dentaire. L'accès aux vaccinations est également souhaité, ainsi que la prise en compte des souffrances psychiques et du mal-être.

)) Communiqué de Presse

Le souhait a également été émis que des ateliers-débats, des expositions, des conférences, des espaces d'écoute soient mis en place.

Se faire vacciner gratuitement

La vaccination est un acte qui permet de stopper la transmission de certaines maladies infectieuses chez les enfants et les adultes et ainsi d'éviter les épidémies. Des communes, notamment Ermont, ont été engagées pendant de nombreuses années dans l'organisation de vaccinations gratuites. Toutefois, elles ont dû faire face à la difficulté de recruter des « médecins vaccinateurs » et ces consultations ont été peu à peu fermées. Dans le cadre du développement de son action en faveur de la prévention santé, la Municipalité s'est rapprochée du Centre Départemental de Dépistage et de Soins (CDDS) d'Eaubonne, qui dépend du conseil général du Val d'Oise.

Ce centre a récemment remis en place des séances de vaccinations gratuites. Celles-ci sont organisées le premier lundi de chaque mois, entre 9 h et 12 h.

Les vaccins pratiqués sont le ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole), le DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite), le DTPC (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche). Ils sont fournis gratuitement.

Ces vaccins s'adressent à tous types de public à partir de 6 ans. Pour se faire vacciner, il est nécessaire de prendre rendez-vous au 01 34 06 00 98.

Centre Départemental de Dépistage et de Soins (CDDS)

**29 avenue de Paris
95600 Eaubonne
01 34 06 00 98**

Pour s'y rendre en bus : ligne 14 à partir de la gare Ermont Eaubonne, arrêt Bois-Jacques (qui se trouve juste devant le centre).



**Direction de l'Action Sociale et du
Centre Communal d'Action Sociale
Mairie bâtiment A
100 rue Louis Savoie – BP 40083
95123 Ermont Cedex
01 30 72 38 50
ccas@ville-ermont.fr**