

)) Communiqué de Presse

Solidarité Mémoire et Alzheimer : aider les aidants

En 2011, la Municipalité et le CCAS, avec le soutien de nombreux partenaires, ont mis en place des ateliers d'aide aux aidants naturels de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. La Municipalité souhaite poursuivre cette action en 2012.

Une conférence aura lieu jeudi 2 février prochain ; les ateliers reprendront à partir du 1^{er} mars.

Si la maladie d'Alzheimer représente officiellement 60 % des démences séniles, il existe de multiples variantes de ces pathologies. Ces maladies ont en commun de cumuler des pertes de mémoire et une ou plusieurs atteinte(s) des fonctions cognitives élémentaires (orientation spatio-temporelle, langage oral et/ou écrit, gestes de la vie quotidienne, capacités de raisonnement...).

Une conférence

La conférence *Maladies d'Alzheimer et apparentées : vivre, agir et interagir au quotidien*, ouverte à tous, aura lieu **jeudi 2 février prochain à 18 h à l'Espace Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay** (3 rue Saint-Flaive Prolongée – 95120 Ermont).

Animée par **Marianne Leroy, neuropsychologue**, et **Sophie Donadey, psychomotricienne** de l'association Brain Up, animatrice des ateliers destinés aux aidés, cette conférence sera l'occasion d'aborder de nombreux sujets :

- les mécanismes de la maladie ;
- les autres pathologies dégénératives existantes ;
- quelques hypothèses quant à la survenue de la maladie ;
- que stimuler, dans quel cas ? ;
- l'intérêt de la psychomotricité dans la prise en charge de la maladie.

À l'issue de cette conférence, les participants pourront s'inscrire aux ateliers d'aide aux aidants, et/ou inscrire leur proche aidé aux ateliers psychomot' (animés par la psychomotricienne).

Les ateliers

Face aux difficultés liées à cette maladie, les réponses existantes au niveau du maintien à domicile des personnes dépendantes (comme le portage de repas à domicile, les aides ménagères...) ne suffisent pas. La maladie d'Alzheimer nécessite une **prise en charge plus élargie** et surtout la **prise en compte des difficultés** que peuvent connaître les proches.

C'est dans cette perspective que ces ateliers d'aide aux aidants naturels et des ateliers psychomot' sont organisés. Ils auront lieu à la résidence Les Primevères.

Il s'agit d'apporter un **soutien** (informatif, psychologique...) **aux aidants**, afin de prévenir les risques d'épuisement, de favoriser l'autonomie des malades et d'améliorer la relation aidé-aidant. Dans un même temps, la Municipalité propose que l'aidé bénéficie d'**ateliers de stimulation cognitive et motrice**, animés par une psychomotricienne de l'association Brain Up.

Action financée par l'Agence régionale de la santé (ARS)

Ateliers aide aux aidants et psychomot'

Inscription obligatoire

Premier atelier : jeudi 1^{er} mars

À 15 h et à 17 h - EPAHD Les Primevères

110 rue du Professeur Calmette - 95120 Ermont



Renseignements et inscriptions
Centre communal d'action sociale
Mairie bâtiment A

100 rue Louis-Savoie – BP 40083

95123 Ermont Cedex

01 30 72 38 50 – Fax 01 30 72 38 58

ccas@ville-ermont.fr

www.lmneuropsy.com - www.brainup.fr